

Согласовано:



Утверждаю:

*[Signature]*

# Меню

на 25.10.2022, Сандугач СОШ, шк.зав.+обед с1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b><u>Завтрак</u></b>					
50	Салат Студенческий	1,81	5,25	4,12	71,25
200	Жаркое по-домашнему	21,07	21,2	18	347,78
200	Напиток апельсиновый	0,2	0,2	19,8	77
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1000	Сок 1л				
Итого за Завтрак		30,58	27,65	86,92	715,03
Итого стоимость завтрака					115,86
<b><u>Обед</u></b>					
200	Суп рассольник ленинградский	1,68	4,16	12,32	95,2
150	Каша рисовая рассыпчатая	3,58	3,91	36,75	200
90	Рыба, тушеная в томате с овощами	13,92	6,96	2,82	129,6
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
60	Хлеб пшеничный витаминизированный 60	9	1,2	54	262,8
Итого за Обед		28,28	16,23	114,89	722,6
Итого за день		58,86	43,88	201,81	1 437,63
Итого стоимость обеда					61,90
Итого стоимость за день					177,76

— —  
\_\_\_\_\_